



Cette formation en ligne a pour objectif de vous permettre d'acquérir des connaissances pratiques et théoriques afin de vous apporter les compétences nécessaires pour pratiquer le conseil en image personnel et professionnel.

Depuis Novembre 2000, JEANNICK BOISDRON les formatrices Léa Chauviré et Nathalie Amiand vous transmettent leur passion et leur expertise. Grâce à la formation à distance, basée sur une pédagogie progressive, des visuels, vous apprendrez les techniques du conseil en image en alternant la théorie et la pratique une validation via de nombreux QCMS, afin de vous permettre d'exercer avec assurance de nouvelles compétences.

COURS 1 : FAIRE UN BILAN D'IMAGE ET DÉTERMINER LES OBJECTIFS

Contenu : Analyser la demande de valorisation de l'image d'une personne

Qu'est-ce que le conseil en image ?

Les valeurs du conseiller (e) dans le cadre du conseil en image

L'entretien, l'écoute, le questionnement, la reformulation, le cadrage.

Le bilan d'image

L'image de soi – l'estime de soi : les enjeux du conseil en image

IMAGE CONSEIL

Site <https://www.imageconseilformations.fr>

Mail : jeannickboisdron@gmail.com

48 rue de la litaudière 85600 TREIZE SEPTIERS



02 51 41 53 42 / 06 60 16 90 65



Cours 2 : LA COLORIMÉTRIE

Contenu : Réaliser un diagnostic couleur

Théorie de la couleur,

Repérer les couleurs associées aux 4 saisons selon la méthode de Johannes ITTEN

Analyser la carnation d'une personne pour adapter les couleurs chaudes ou froides proposées

Etude des harmonies, harmoniser les couleurs : cheveux / accessoires / vêtements / éventuellement maquillage

Etude physiologique et psychologique de la couleur,

Exercices pratiques et visuels,

Symboles des couleurs

Les couleurs et les circonstances (mariage, travail...)

Manipulation des étoffes et démonstration d'une consultation couleur.

QCMS

Cours 3 : MORPHOLOGIE DU VISAGE ET DE LA SILHOUETTE & CONSEIL FEMME

IMAGE CONSEIL

Site <https://www.imageconseilformations.fr>

Mail : jeannickboisdron@gmail.com

48 rue de la litaudière 85600 TREIZE SEPTIERS



02 51 41 53 42 / 06 60 16 90 65



Contenu : Analyser et valoriser les caractéristiques morphologiques d'une femme

Identifier la typologie de la carnation et du type de cheveu

Repérer le style de la personne pour garder une cohérence avec la couleur à proposer et conseiller la coiffure la plus adaptée selon la personnalité.

Conseiller sur la coupe adaptée par rapport à la qualité du cheveu et la morphologie

Conseiller la coiffure par rapport à la taille et au style de la personne afin de rééquilibrer la silhouette tête /corps

Conseiller sur les différents styles de coiffage avec une même coupe (long, mi long, court)

Expliquer au coiffeur la démarche à utiliser pour arriver au résultat visé

Morphologies des silhouettes (femmes)

Emplacement des couleurs vestimentaires.

Rééquilibrer la silhouette avec les vêtements.

Corrections par l'illusion.

Construire une garde-robe (planches de style)

Choisir des accessoires.

Les codes et styles adaptés au milieu professionnel.

Le style est adapté à chaque personne suivant l'observation de la morphologie et de la typologie.

QCMS et exercices pratique

Cours 4 : STYLE VESTIMENTAIRE FEMININ

- Définir le style de chaque personne : choix des 4 styles de base
- Choix des bonnes couleurs de cheveux suivant la typologie et le style
- Choix et explications du bon style
- L'analyse d'une grille personnelle pour définir son style

IMAGE CONSEIL

Site <https://www.imageconseilformations.fr>

Mail : jeannickboisdron@gmail.com

48 rue de la litaudière 85600 TREIZE SEPTIERS



02 51 41 53 42 / 06 60 16 90 65



- Découvrir son style suivant les couleurs et leurs intensités
- Etude style féminin (exercice pratique sur modèle)

Cours 5 : LE TRI DE DRESSING ET LE PERSONNAL SHOPPER

- **Construire une garde robe: Le** tri de la garde-robe / la check-list
Le repérage des boutiques
Les différentes marques et leurs styles (liste par âges et styles et coûts)
L'accompagnement en boutiques ou sur internet.
 - Définir la base de garde-robe
 - Etudier les techniques d'association pour optimiser un dressing
 - Apprendre à gérer un accompagnement shopping et réaliser un tri de dressing
- EXERCICES ET QCMS

Cours 6 : MORPHOLOGIE DU VISAGE & DE LA SILHOUETTE, STYLES hommes

- Morphologies des silhouettes et visages
- Emplacement des couleurs vestimentaires.
- Comment rééquilibrer la silhouette et le visage avec la coiffure, la barbe et les vêtements.
- Le style masculin
- Corrections par l'illusion.

IMAGE CONSEIL

Site <https://www.imageconseilformations.fr>

Mail : jeannickboisdron@gmail.com

48 rue de la litaudière 85600 TREIZE SEPTIERS



02 51 41 53 42 / 06 60 16 90 65



- Le style masculin
- Choix des accessoires.
Qcms

Cours 7 LE MAQUILLAGE

- Les différents types de peau
- Travail sur modèle
- Suivi individuel de chaque stagiaire par la formatrice
- Correction collective de chaque maquillage afin de développer « l'œil critique »
- Effectuer une prestation maquillage individualisé (personnalisation)
- Auto-maquillage : transmettre à la clientèle les techniques afin de la rendre autonome.
- Étude des couleurs, des corrections, de la mise en beauté, par le maquillage.
- Application suivant la méthode des 4 saisons.

Cours 8 LE MARKETING

- **Marketing:** Le choix de vos cibles
La prospection et les autres stratégies marketing
L'art de la vente du conseil en image
Les stratégies de visibilité du conseiller en image
- Organiser une présentation
- Les questionnaires d'évaluations
- Les tarifs, les devis, le bon de commande.

IMAGE CONSEIL

Site <https://www.imageconseilformations.fr>

Mail : jeannickboisdron@gmail.com

48 rue de la litaudière 85600 TREIZE SEPTIERS



02 51 41 53 42 / 06 60 16 90 65



- La durée d'une prestation

LA CERTIFICATION

- **Le déroulement de l'examen de certification**

A la fin de la formation, les candidats sont invités (obligatoire pour les prises en charge CPF (une formation spécifique de 35 heures est éligible et financée avec votre CPF) , en option pour le candidat libre) à passer l'examen de certification.

Les modalités d'évaluation ainsi que les sujets des cas pratiques seront envoyés aux membres du jury, par voie postale ou par courrier électronique, 15 jours avant l'évaluation afin qu'ils puissent en prendre connaissance au préalable.

Ils recevront également une convocation indiquant la date, le lieu, les horaires, le nombre des candidats, La grille avec les critères d'évaluation

Et un rappel sur les règles de déroulement de l'examen ainsi que les règles de déontologie.

Le jour de l'examen, l'évaluation se déroule en présentielle et les candidats devront présenter leur pièce d'identité au démarrage des épreuves.

La durée totale des évaluations est environ .1h30-1h45

Public concerné

La formation sur le conseil en image est destinée aux personnes qui souhaitent se reconvertir et s'orienter vers une nouvelle activité autour du conseil en image : Cadres, salariés, demandeurs d'emploi, particuliers, entrepreneurs.

Aux professionnels qui souhaitent développer des compétences complémentaires à leur profession actuelle : ressource humaine, insertion sociale, cabinets de recrutement, coiffure, esthétique, mode, optique, joaillerie, communication et marketing, infirmier, psychologue...

IMAGE CONSEIL

Site <https://www.imageconseilformations.fr>

Mail : jeannickboisdrion@gmail.com

48 rue de la litaudière 85600 TREIZE SEPTIERS



02 51 41 53 42 / 06 60 16 90 65



Aux professionnels du conseil en image qui souhaitent se perfectionner et mettre à jour leurs connaissances, tout en obtenant une qualification professionnelle reconnue.

Délai d'accès: en présentiel

- Financement CPF : Création de votre dossier CPF au moins 11 jours ouvrés avant le début de la formation
- Droit de rétractation en auto-financement 14 jours sauf si la personne renonce à ses droits de rétractation)
- Une convocation est envoyée par mail au moins 2 semaines avant le début de la session.

En E Learning :

- Financement CPF : Création de votre dossier CPF au moins 11 jours ouvrés avant le début de la formation
- Droit de rétractation en auto-financement 14 jours sauf si la personne renonce à ses droits de rétractation)

Mesures spécifiques :

Pour les personnes en situation de handicap :

- Personnes à mobilité réduite : nous adaptons le lieu et les modalités de la formation en fonction des spécificités du public.

Pour les autres types de handicaps (visuels, auditifs, maladies invalidantes...) :

- Nous recherchons en amont la meilleure adaptation de nos moyens et méthodes pédagogiques avec le participant ex: (Formation à distance...)

Moyens pédagogiques (présentiel ou à distance)

Une méthode centrée sur la parole, l'exposé, l'échange de questions/réponses, l'action à travers la découverte et la démonstration, le E Learning. Les participants sont invités à se mettre en situation par des exercices visuels, des simulations, des travaux collectifs et individuels de réflexion, et des observations, des QCMs, exercices pratique, contrôle continu, examen.

Supports de cours « les techniques du conseil en image»

IMAGE CONSEIL

Site <https://www.imageconseilformations.fr>

Mail : jeannickboisdron@gmail.com

48 rue de la litaudière 85600 TREIZE SEPTIERS



02 51 41 53 42 / 06 60 16 90 65



Ordinateur – caméra-vidéo projecteur – documents et fascicules

Prérequis

Avoir un niveau cap, BEP, baccalauréat ou détenir une expérience professionnelle dans un métier de la mode, la beauté, la coiffure, le bien-être, la communication, les ressources humaines ou l'accompagnement de la personne.

Avoir un projet professionnel défini, être motivé et déterminé.

Avoir + de 18 ans

Avoir un ordinateur ou une tablette avec des logiciels adéquats, une connexion internet, et une imprimante durant la formation.

Objectifs pédagogiques

Mener un bilan d'image auprès de la personne dans une posture d'accompagnant (bienveillance) afin d'évaluer les objectifs en termes d'image personnelle et/ou professionnelle.

A l'issue de la formation le / la stagiaire sera capable d'accompagner ses clients (entreprises ou particuliers) dans la démarche de conseil en image et de communication sur son image professionnelle et personnelle Pourra établir un devis d'après les objectifs personnels, professionnels, le temps et le budget donnés afin de contractualiser la prestation de conseil en image.

IMAGE CONSEIL

Site <https://www.imageconseilformations.fr>

Mail : jeannickboisdrion@gmail.com

48 rue de la litaudière 85600 TREIZE SEPTIERS



02 51 41 53 42 / 06 60 16 90 65



Modalités d'inscription et financement

La formation est initiée, soit par l'employeur, soit par le salarié avec l'accord de ce dernier, soit à l'initiative du salarié. Dans chaque cas, les modalités d'inscriptions sont différentes.

Formation en autofinancement : 2399 € HT sans TVA) comprenant 2 rendez-vous ZOOM (formation à distance) 2899 € avec 2 jours supplémentaires en présentiel ou 3399 € avec 4 jours supplémentaires en présentiel.

Tarif : comprenant votre kit d'étoffes et vos cartes couleurs d'une valeur de 159 €

L'inscription s'effectue en ligne en ajoutant la formation dans votre panier.

Vous avez accès à votre formation immédiatement depuis votre compte

Vous pouvez régler en 4 fois sans frais lors de votre règlement via paypal.

Vous recevrez par mail votre confirmation d'inscription, le devis et la convention..

Formation avec prise en charge : 2399 € HT sans TVA) comprenant 2 rendez-vous ZOOM (formation à distance) 2899 € avec 2 jours supplémentaires en présentiel ou 3399 € avec 4 jours supplémentaires en présentiel.

Option CERTIFICATION: En candidat libre 250 € pour les personnes ayant suivi cette formation ou un autre cursus OU QUI ATTESTENT D'UNE ACTIVITÉ DE + 1 ANNÉE

IMAGE CONSEIL

Site <https://www.imageconseilformations.fr>

Mail : jeannickboisdron@gmail.com

48 rue de la litaudière 85600 TREIZE SEPTIERS



02 51 41 53 42 / 06 60 16 90 65



Possibilité de prise en charge OPCO, Pôle-emploi, Conseil régional, AGEFICE, Agefiph, Fifpl, Fafcea...

Comptez environ 2 mois pour avoir un retour de votre organisme financeur. L'inscription s'effectue par courrier : envoyer votre dossier d'inscription, accompagné de votre accord de prise en charge, ainsi que l'éventuel solde à votre charge à :

IMAGE CONSEIL

48 RUE DE LA LITAUDIÈRE

85600 TREIZE SEPTIERS

Vous recevrez par mail votre confirmation d'inscription, votre convention de formation, et vous aurez accès à votre formation depuis votre compte, sous 48 heures, à réception de votre dossier.



N° déclaration existence 52 85
00950 85
Effectuée auprès de la
préfecture de région
IMAGE CONSEIL CERTIFIÉ LE 4
MARS 2020
SOUS LE N° FR057786-1

CERTIFIÉ ACTION DE FORMATION

IMAGE CONSEIL

Site <https://www.imageconseilformations.fr>

Mail : jeannickboisdrion@gmail.com

48 rue de la litaudière 85600 TREIZE SEPTIERS



02 51 41 53 42 / 06 60 16 90 65



11- VERSION 5

IMAGE CONSEIL

Site <https://www.imageconseilformations.fr>

Mail : jeannickboisdron@gmail.com

48 rue de la litaudière 85600 TREIZE SEPTIERS



02 51 41 53 42 / 06 60 16 90 65